

courtesy of
Senator Holly J. Mitchell



Get Connected. Get Answers.

**One call links you to
HELP in your community:**

- Where to get a hot meal and a place to sleep
- Where to get free or low-cost health care
- Information on child care
- Help with care for aging parents
- Employment resources
- How to get help for a drinking problem
- Where to volunteer
- Information on Medi-Cal
- Disaster information

- ★ **FREE and Confidential**
- ★ **24 hours/7 days a week**
- ★ **Multilingual**
- ★ **Call 911 for Emergencies**

keep this card handy & call when you need help

6/12



- **FREE** and confidential
- 24 hours a day, 7 days a week
- Multilingual
- **Call 911 for Emergencies**

courtesy of **Senator Holly J. Mitchell**
for information or assistance, call my district office at
213.745.6656

cortesía de la
Senadora Holly J. Mitchell



Get Connected. Get Answers.

Una llamada le comunica con la ASISTENCIA disponible en su comunidad:

- Donde puede recibir ayuda con comida y un refugio
- Donde obtener servicios de salud gratuitos o de bajo costo
- Información sobre cuidado de niños
- Asistencia para el cuidado de padres ancianos
- Recursos para encontrar empleo
- Donde obtener asistencia para problemas de alcoholismo
- Donde trabajar como voluntario
- Información sobre Medi-Cal
- Información durante desastres

- ★ **GRATUITO** y Confidencial
- ★ **24 horas/7 días a la semana**
- ★ **Multilingüe**
- ★ **Llame al 911 para Emergencias**

 mantenga esta tarjeta a la mano y llame cuando necesite ayuda



- **GRATUITO** y confidencial
- 24 horas al día,
7 días a la semana
- Multilingüe
- **Llame al 911 para Emergencias**

cortesía de la Senadora Holly J. Mitchell
para información o asistencia, llame al oficina del distrito al:
213.745.6656